

# ¿Cum să ne facem cumpărăturile?



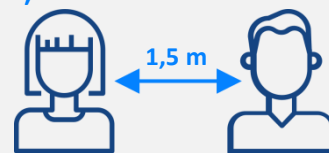
## Când mergi la cumpărături, ia-ți câteva măsuri simple de precauție:



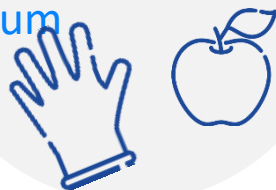
Pot merge la cumpărături **cei care nu prezintă simptome de COVID-19, nu se află în izolare din cauza COVID-19 și nu se află în carantină**



Păstrați o distanță minimă de **1,5 metri** și evitați aglomerațiile



Utilizați **mănuși de unică folosință** atunci când alegeți fructele și legumele, așa cum procedați și până acum



Nu vă atingeți fața cu mâinile și **spălați-vă pe mâini** când vă întoarceți acasă



Întrebați-vă vecinii dacă este cineva care are nevoie să-l ajutați să-și facă cumpărăturile. Apoi lăsați-i **cumpărăturile la ușă** și păstrați distanță de 1,5 metri



Dați dovadă de **spirit empatic și de respect** față de ceilalți!



15 sept 2020

Informați-vă doar din surse oficiale

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

@sanidadgob